

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение основная
общеобразовательная школа села Старокостеево муниципального района
Бакалинский район Республики Башкортостан

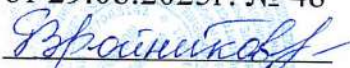
СОГЛАСОВАНО

заседанием
Совета родителей
(протокол от
29.08.2025г. №1)
заседанием Совета
обучающихся (протокол
от 29.08.2025г. №1)

ПРИНЯТО

решением
педагогического совета
МОБУ ООШ с.
Старокостеево (протокол
от 29.08.2025 г №1)

УТВЕРЖДЕНО

Приказом
директора МОБУ ООШ
с. Старокостеево
от 29.08.2025г. № 48

В.П.Дойников

ВЫПИСКА ИЗ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
начального общего образования

(реализующих ФГОС НОО, утв. Приказом Министерства просвещения РФ от
31.05.2021 г. № 286 (с последующими изменениями))

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2025-2026 учебный год

с.Старокостеево, 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования МОБУ основная общеобразовательная школа с.Старокостеево (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МОБУ основная общеобразовательная школа с.Старокостеево, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МОБУ основная общеобразовательная школа с.Старокостеево начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 20 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Обязательная часть образовательной программы (учебная деятельность в урочной форме) составляет 80% от всего времени, отведенного на каждую предметную область и определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей для всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть образовательной программы, формируемая участниками образовательной деятельности, составляет 20%, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся и их родителей (законных представителей), общеобразовательного учреждения, учредителя с учетом особенностей общеобразовательного учреждения, региональной специфики и этнокультурных особенностей обучающихся общеобразовательного учреждения и направлено на организацию внеурочной деятельности, увеличение количества часов на учебные дисциплины предметной области, введение новых курсов в рамках вариативной части.

Соотношение обязательной части ООП НОО и части, формируемой участниками образовательных отношений

Классы	Учебная деятельность (по учебному плану)	Часть, формируемая участниками образовательных отношений за счет внеурочной деятельности и Программы воспитания
	Обязательная часть	
1	20/660	5*33 = 165
2	23/782	5*34 = 170
3	23/782	6*34 = 204
4	23/782	6*34 = 204
Итого на реализацию ООП НОО	3006 ч $\approx$ 80%	743 ч $\approx$ 20%
	3749 часов	

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В МОБУ основная общеобразовательная школа с.Старокостеево языком обучения является русский язык.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение родного (русского) языка и литературного чтения на родном языке (во 2-3 классе 1 ч в неделю, в 4 классе-0,5 часов), а также государственного (башкирского) языка Республики Башкортостан (1 час в неделю). Полная реализация рабочих программ по предметам «Родной (русский) язык» и «Родная (русская) литература» в 4 классе осуществляется за счет курсов внеурочной деятельности «В мире родного языка и литературы»

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся на 2025-2026 учебный год был выбран модуль «Основы светской этики».

На учебные предметы «Музыка» и «Изобразительное искусство» отводится по 0,5 часов в неделю. Полная реализация рабочих программ по предмету осуществляется за счет курсов внеурочной деятельности.

При изучении предметов не осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей

обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

- на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, курсов, модулей из перечня, предлагаемого МОБУ ООШ с. Старокостеево, по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся: в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений, в 2-4-х классах изучается курс «Функциональная грамотность. Читательская грамотность», который дополняет изучение обязательной предметной области «Литературное чтение».

В целях выполнения Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и в соответствии с письмом Минпросвещения от 21.12.2022 № ТВ-2859/03 МОБУ ООШ с. Старокостеево реализует третий час физической активности за счет часов внеурочной деятельности, спортивных секций и спортивных клубов в рамках дополнительного образования детей.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком и отражена в графике оценочных процедур.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МОБУ основная общеобразовательная школа с.Старокостеево.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

План внеурочной деятельности начальной школы по направлениям

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся. Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет МОБУ основная общеобразовательная школа с.Старокостеево.

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МОБУ ООШ с.Старокостеево.

Цель внеурочной деятельности - создание условий, обеспечивающих достижение учащимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования у обучающихся принимаемой обществом системы ценностей, создание условий для многогранного развития и социализации каждого обучающегося во внеурочное время, создание воспитывающей среды, обеспечивающей активизацию социальных, интеллектуальных интересов обучающихся, развитие здоровой, творчески растущей личности, с сформированной гражданской ответственностью и правовым самосознанием, способной на социально значимую практическую деятельность.

При этом решаются следующие основные педагогические задачи:

- включение учащихся в разностороннюю деятельность;
- формирование навыков позитивного коммуникативного общения;
- развитие навыков организации и осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями, старшими детьми в решении общих проблем;
- воспитание трудолюбия, способности к преодолению трудностей, целеустремленности и настойчивости в достижении результата;
- развитие позитивного отношения к базовым общественным ценностям (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура);
- формирование стремления к здоровому образу жизни; - подготовка учащихся к активной и полноценной жизнедеятельности в современном мире.

В 2025-2026 учебном году внеурочная деятельность будет реализована за счет следующих направлений:

- курсы внеурочной деятельности;

- дополнительные образовательные программы образовательного учреждения (внутришкольная система дополнительного образования);
- образовательные программы учреждения дополнительного образования детей, а также учреждения спорта и культуры;
- классное руководство (экскурсии, соревнования, общественно-полезные практики, коллективные творческие дела и т.д.).

Реализация направлений внеурочной деятельности предусматривает взаимозачет по программе дополнительного образования детей.

Внеурочная деятельность для обучающихся 1-4х классов в соответствии с требованиями обновленных ФГОС НОО и ФОП организуется по следующим направлениям:

- Информационно - просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности;
- Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся;
- Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся;
- Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся;
- Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов;
- Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности.

Выбор форм организации внеурочной деятельности подчиняется следующим требованиям:

- целесообразность использования данной формы для решения поставленных задач конкретного направления;
- преобладание практико-ориентированных форм, обеспечивающих непосредственное активное участие обучающегося в практической деятельности, в том числе совместной (парной, групповой, коллективной)
- учет специфики коммуникативной деятельности, которая сопровождает то или иное направление внеучебной деятельности;

-использование форм организации, предполагающих использование средств информационно-коммуникационных технологий.

Направление	Наименование курса
Часть, рекомендуемая для всех обучающихся	
1. Информационно - просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговоры о важном»
2. Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся	«Функциональная грамотность»
3. Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	«Тропинка в профессию»
Вариативная часть для обучающихся	
4. Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	Проекты В мире родного языка и литературы
5. Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	Спортивные игры Театр Искусство
6. Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности	ЮИДД

Учебный план начального общего образования МОБУ основная общеобразовательная школа с.Старокостеево

Предметные области	Учебные предметы	Учебные модули	Количество часов в неделю/год								Год
			1 класс		2 класс		3 класс		4 класс		
			в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год	
Обязательная часть											
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	Русский язык	5	165	5	170	5	170	5	170	675
	Литературное чтение	Литературное чтение	3	99	3	102	3	102	3	102	405
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык	Родной язык	0,5	17	1	34	1	34	0,5	17	102
	Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	1	33	1	34	1	34	1	34	135
	Литературное чтение на родном языке	Литературное чтение на родном языке	0,5	17	1	34	1	34	0,5	17	102
Иностранный язык	Иностранный язык	Английский язык	—	0	2	68	2	68	2	68	204
Математика и информатика	Математика	Математика	4	132	4	136	4	136	4	136	540
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	Окружающий мир	2	66	2	68	2	68	2	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	Основы православной культуры									
		Основы иудейской культуры									
		Основы буддийской культуры									
		Основы исламской культуры									
		Основы религиозных культур народов России									
		Основы светской этики	—	0	—	0	—	0	1	34	34
Искусство	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство	0,5	16,5	0,5	17	0,5	17	0,5	17	67,5
	Музыка	Музыка	0,5	16,5	0,5	17	0,5	17	0,5	17	67,5
Технология	Труд (технология)	Технология	1	33	1	34	1	34	1	34	135
Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура	2	66	2	68	2	68	2	68	270
Количество часов в неделю			20	680	23	782	23	782	23	782	3039
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			0	0	0	0	0	0	0	0	0
Количество часов с частью, формируемой в неделю			20	680	23	782	23	782	23	782	3039
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя)			20	680	23	782	23	782	23	782	3039

План внеурочной деятельности (недельный) МОБУ основная общеобразовательная школа с.Старокостеево

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Разговор о важном	1	1	1	1
Тропинка в профессию	0,25	0,25	0,25	0,25
Проекты	0,5	0,5	0,5	0,5
Искусство	0,5	1	1	1
Развитие функциональной грамотности	0,5	0,5	1	0,5
Театр	0,5	0,5	1	1
ЮИДД	0,25	0,25	0,25	0,25
Спортивные игры	0,5	1	1	0,5
В мире родного языка и литературы	1			1
ИТОГО недельная нагрузка	5	5	6	6